

A BENIGNUS PROSZTATA HIPERPLÁZIA (BPH) ÉS GYÓGYSZERES KEZELÉSE



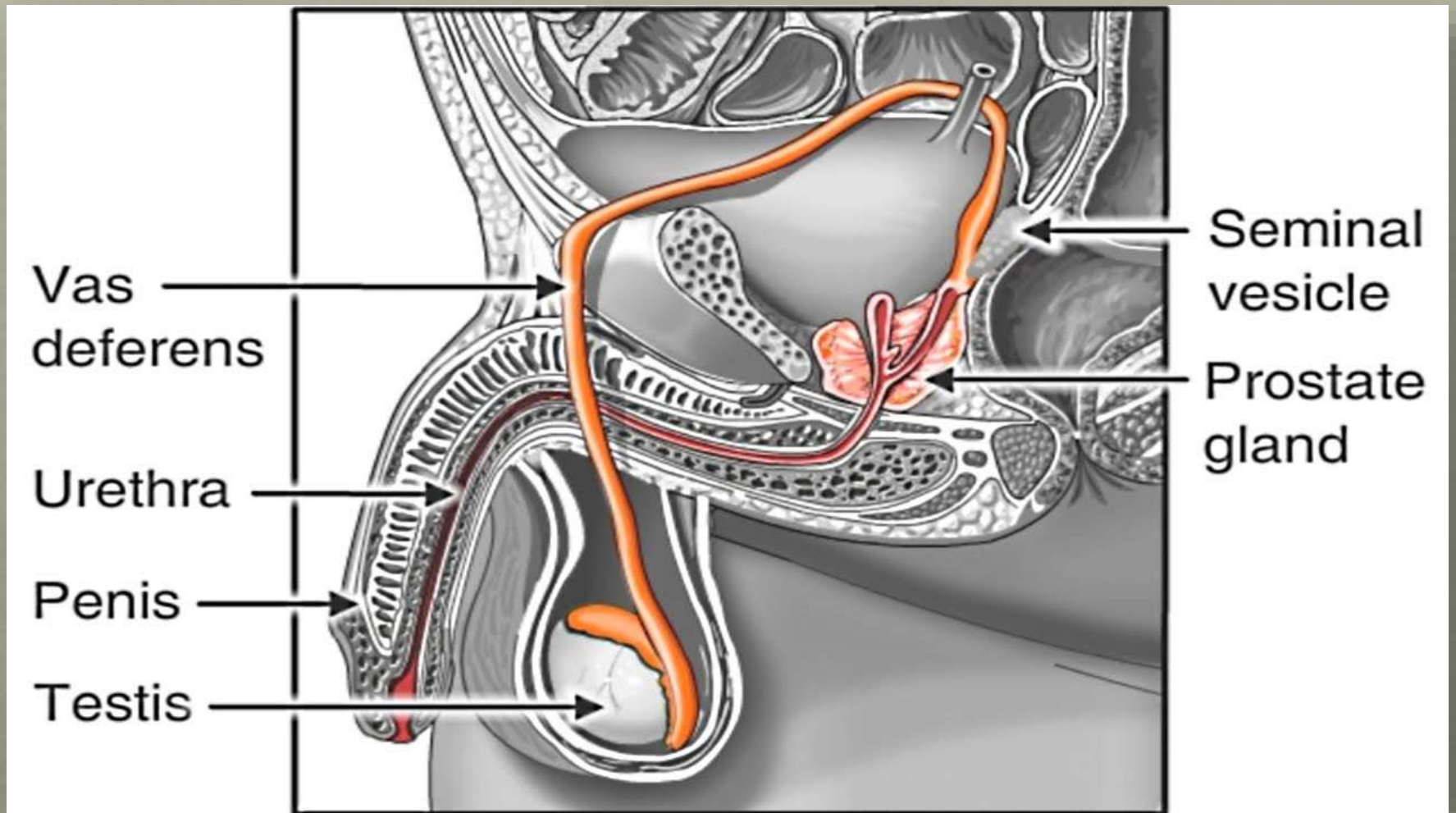
Dr. Kocsis István Tamás

Szegedi Úti Akadémia

A FÉRFI



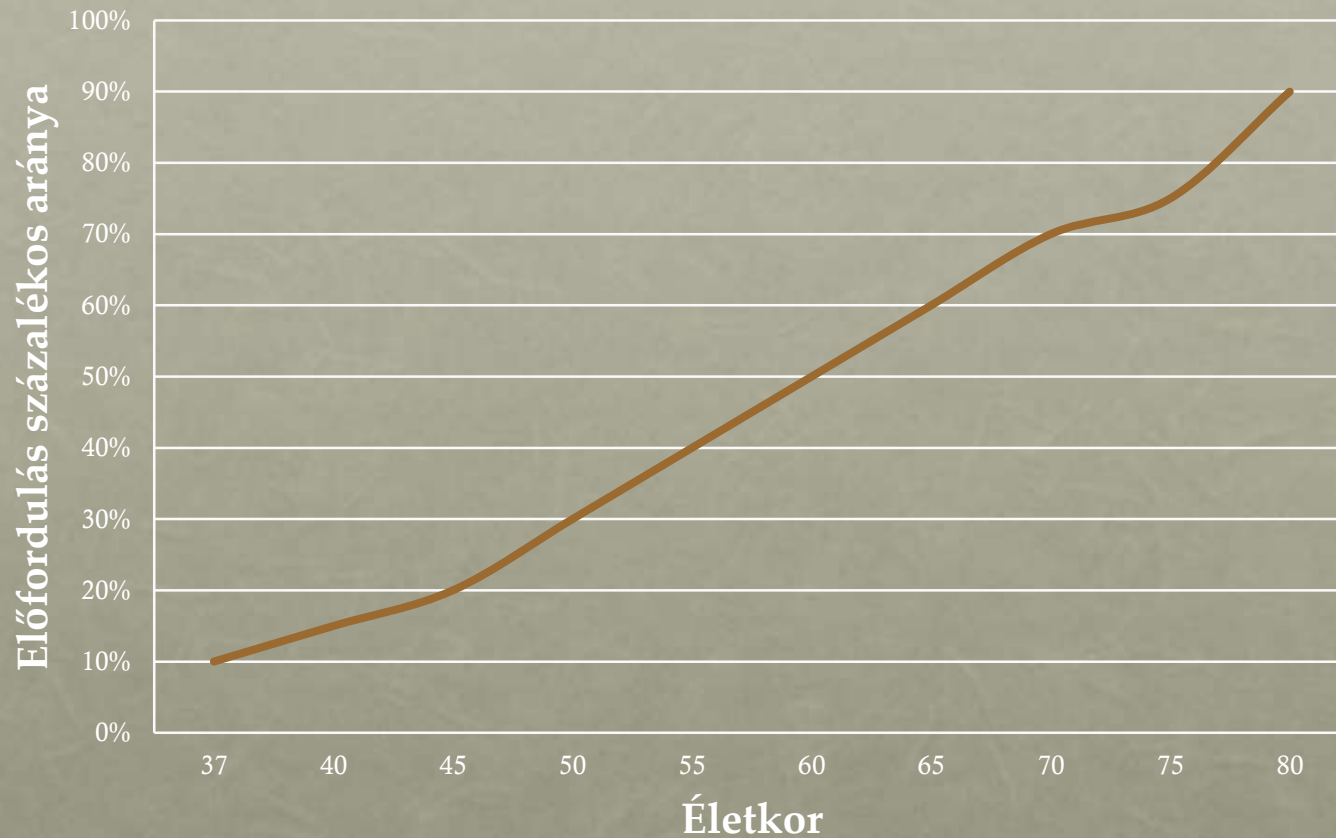
ANATÓMIA



ELŐFORDULÁS



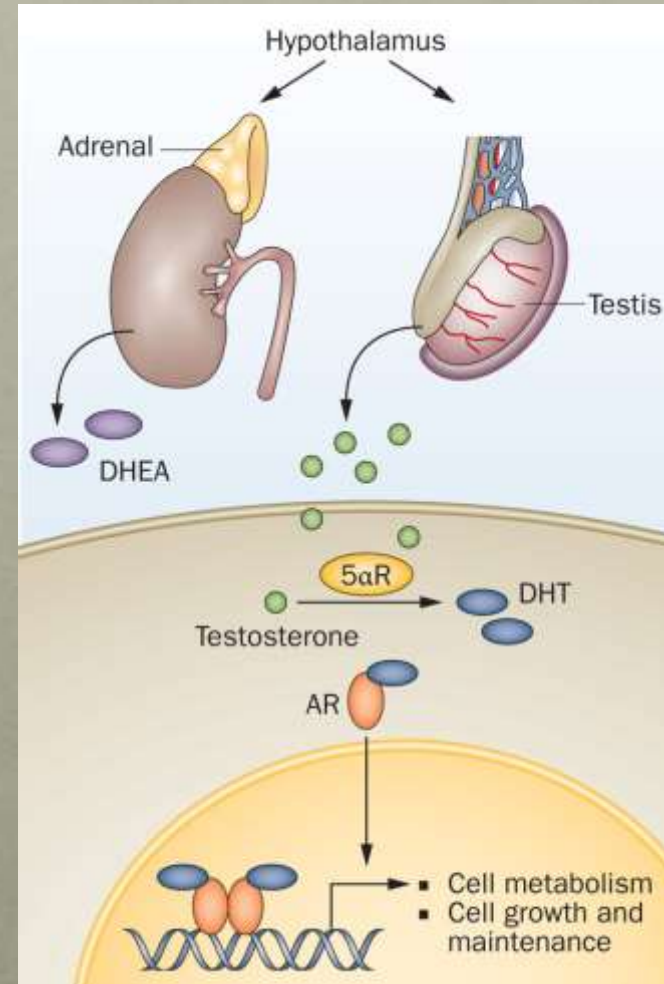
Magyarországon kb. 300.000



HORMONÁLIS HÁTTÉR



- 35 éves kortól
- Müller-cső eredetű
- Periurethralis szövetszaporulat



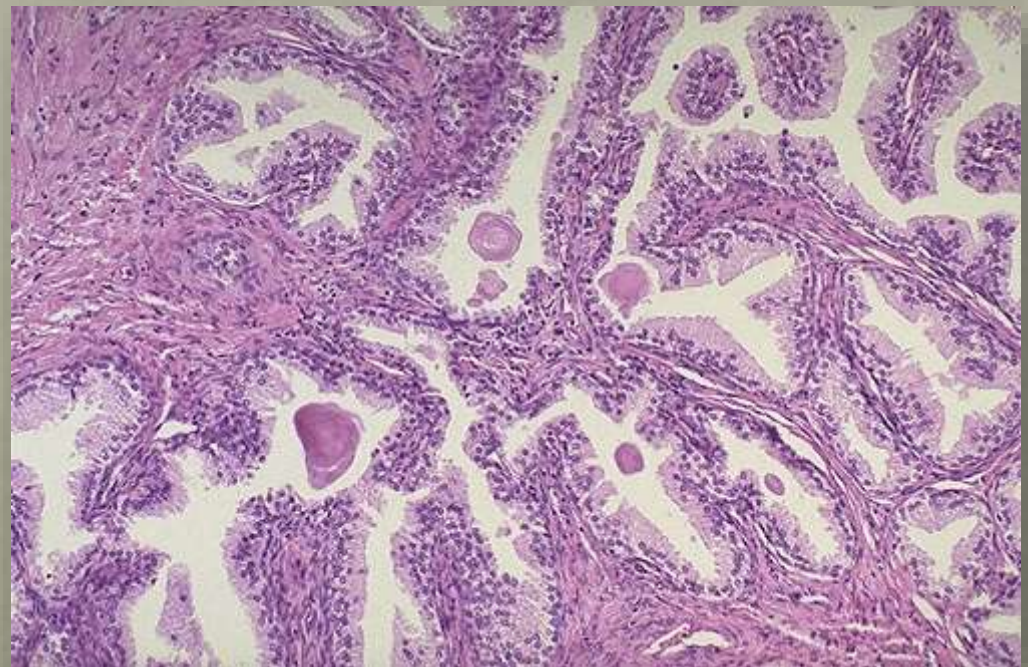
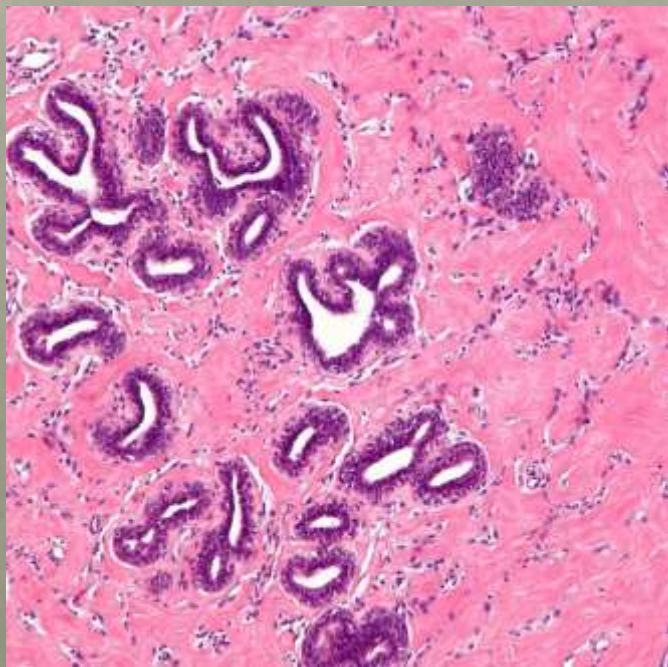
SZÖVETTAN



Muszkuláris

Kevert

Mirigyes



ANATÓMIA



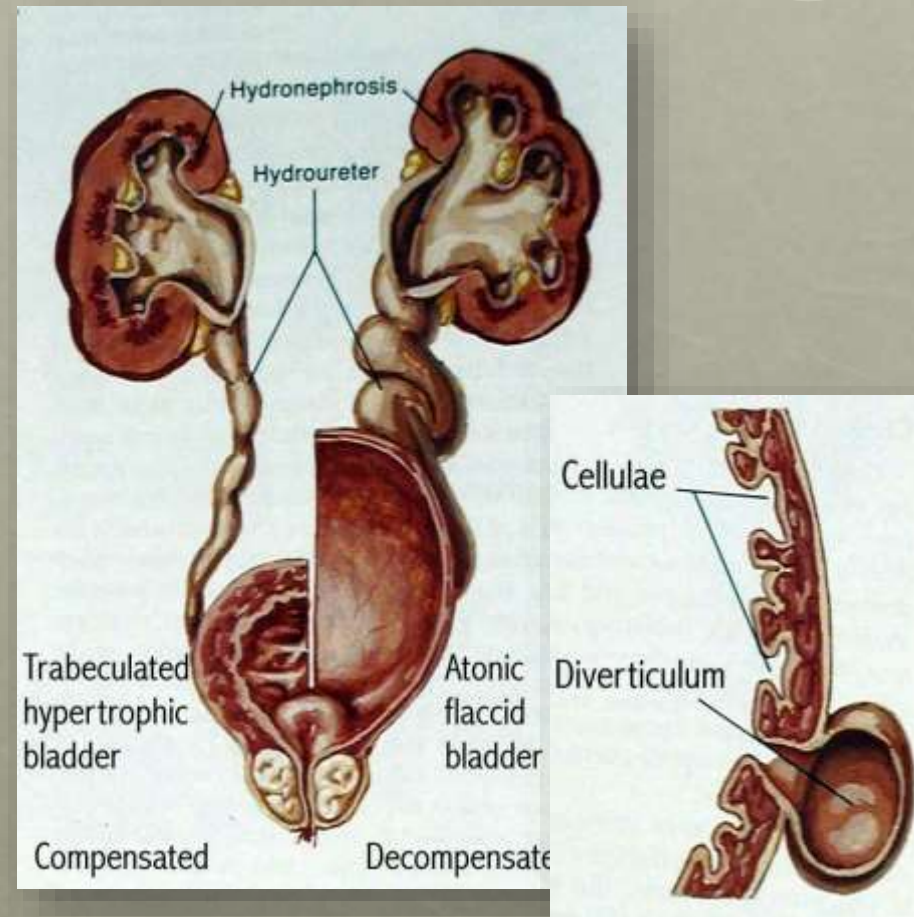
Nem a méret fontos,
hanem az alak!



SZÖVŐDMÉNYEK



- hólyagfal vastagodás
- trabekularizáció
- hólyagkő
- divertikulum
- vizeletrekedés
- vesemedence tágulat
- vesemedence gyulladás
- veseelégtelenség



SZÖVŐDMÉNYEK



ANAMNÉZIS

- kórelőzmény

Nemzetközi prosztatata tünetpontszám (IPSS)

Minden kérdésre kizárólag egy választ jelöljön be!

| | Soha | 5 alkalomból 1-nél kevesebbszer | Az esetek kevesebb, mint felében | Körülbelül az esetek felében | Az esetek több, mint felében | Majdnem mindig | Pontszám |
|---|------|---------------------------------------|--|------------------------------------|------------------------------------|--------------------|----------|
| 1. Milyen gyakran érezte úgy az elmúlt hónapban, hogy a vizelés befejezésével nem sikerült teljesen kiürítenie a húgyhólyagját? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 2. Az elmúlt hónapban milyen gyakran kellett újból vizelnie az előző vizelést követő két órán belül? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 3. Milyen gyakran tapasztalta az elmúlt hónapban, hogy a megkezdett vizelés többször is megállt és újra kellett indítania? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 4. Milyen gyakran érezte úgy az elmúlt hónapban, hogy sürgősen vizelnie kell és nehéz a vizelést visszatartania? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 5. Az elmúlt hónapban milyen gyakran tapasztalt gyenge vizeletsugarat? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| 6. Hányszor kellett az elmúlt hónapban préselnie vagy erőlködni, hogy a vizelet meginduljon? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| | Soha | Egyszer | Kétszer | Háromszor | Négyszer | Legalább ötször | |
| 7. Az elmúlt hónapban az esti lefekvéstől a reggeli felkelésig átlagosan hány alkalommal kellett kimennie vizelni? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 0 |
| Összpontszám = | | | | | | | 0 |

TÜNETEK



Tárolási tünetek:

- gyakori vizezés
- éjszakai vizezés
- sürgősségi panaszok
- sürgősségi inkontinencia
- paradox ischuria

Ürítési tünetek:

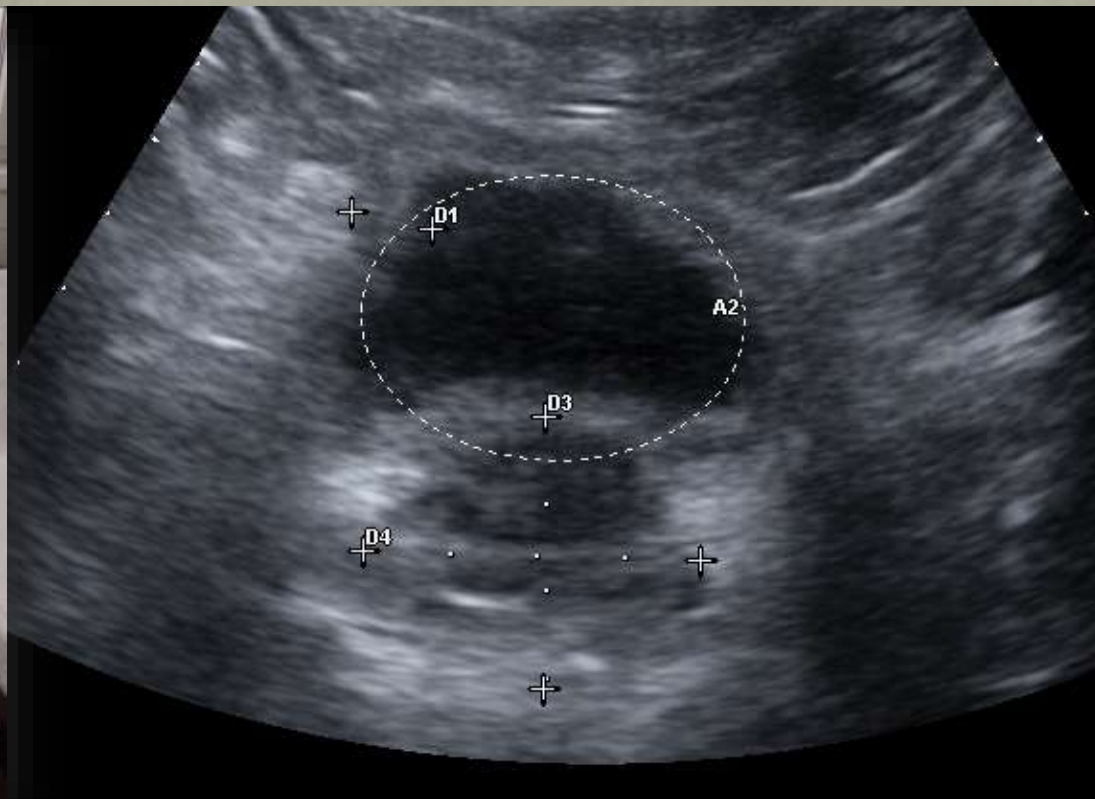
- nehéz vizezés kezdés
- gyenge vizeletáramlás
- megszakadó vizelet
- visszamaradó vizeletérzés
- visszamaradó vizelet



DIAGNÓZIS



- hasi UH: prosztata méret



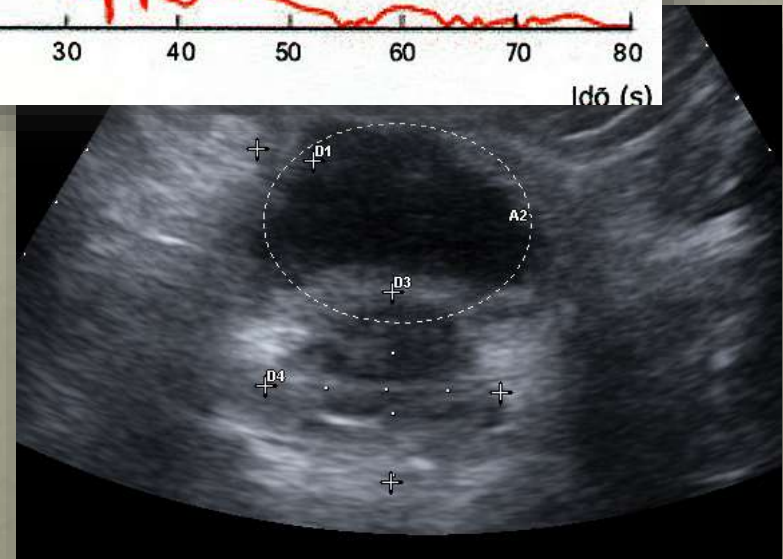
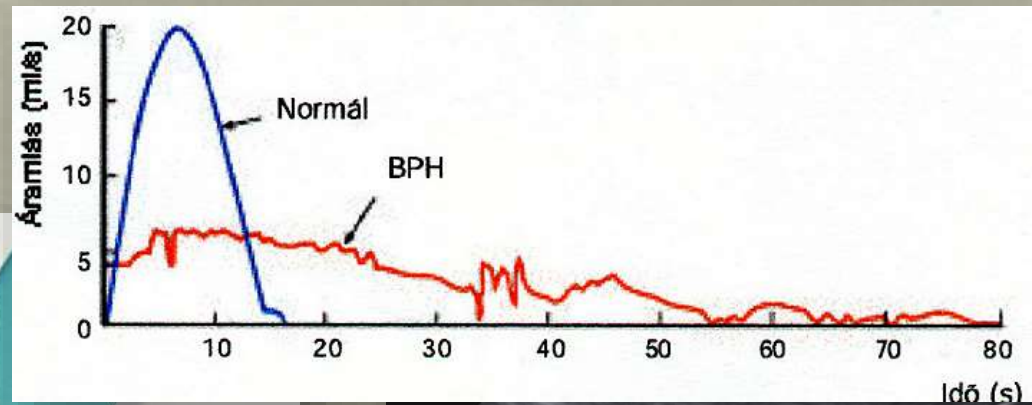
DIAGNÓZIS



DIAGNÓZIS



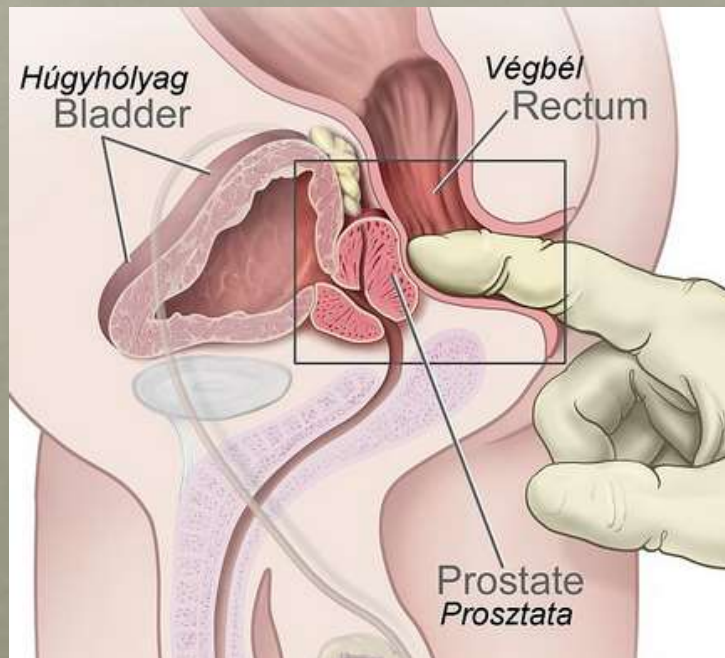
- vizelési próba (uroflow) + UH reziduum mérés



DIFFERENCIÁLDIAGNÓZIS



- vérvétel (PSA, fPSA), vizeletvizsgálat
- rektális ultrahang vizsgálat/biopszia
- végbélen keresztüli prosztatata tapintás

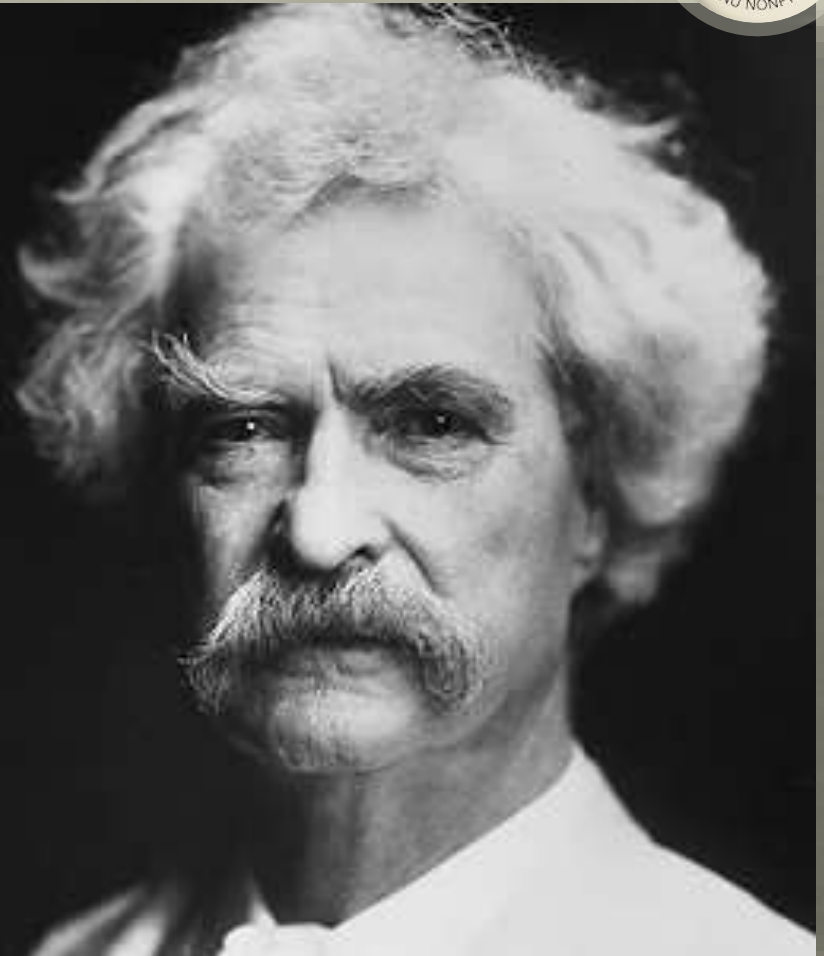


GYÓGYSZERES TERÁPIA

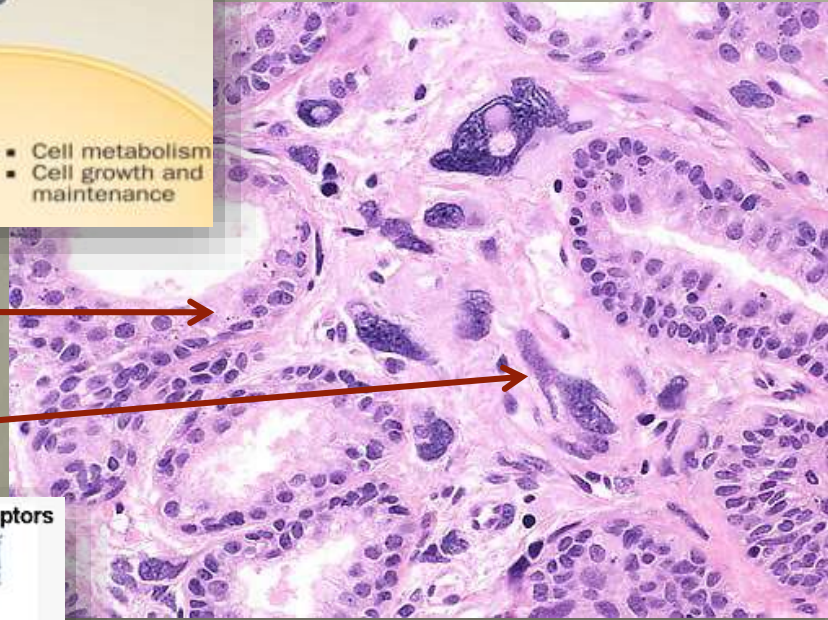
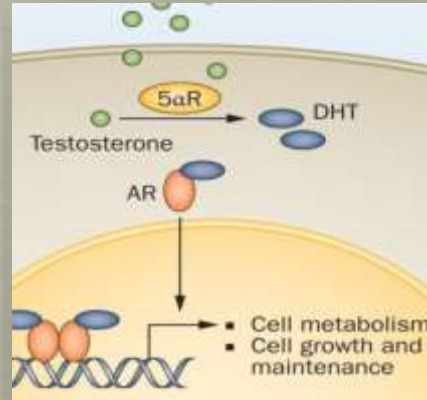


„Időnként elmegyek az orvoshoz és megvizsgálattom vele magam, mert az orvos is élni akar. Aztán elmegyek a gyógyszertárba, és kiváltom az orvosságot, mert a patikus is élni akar. Aztán a gyógyszert a csatornába öntöm, mert én is élni akarok.”

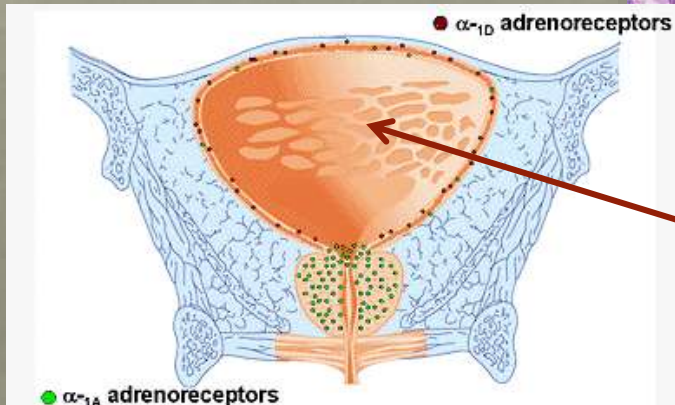
(Mark Twain)



GYÓGYSZERES TERÁPIA



- 5 α -reduktáz gátlók
- α 1-receptor blokkolók

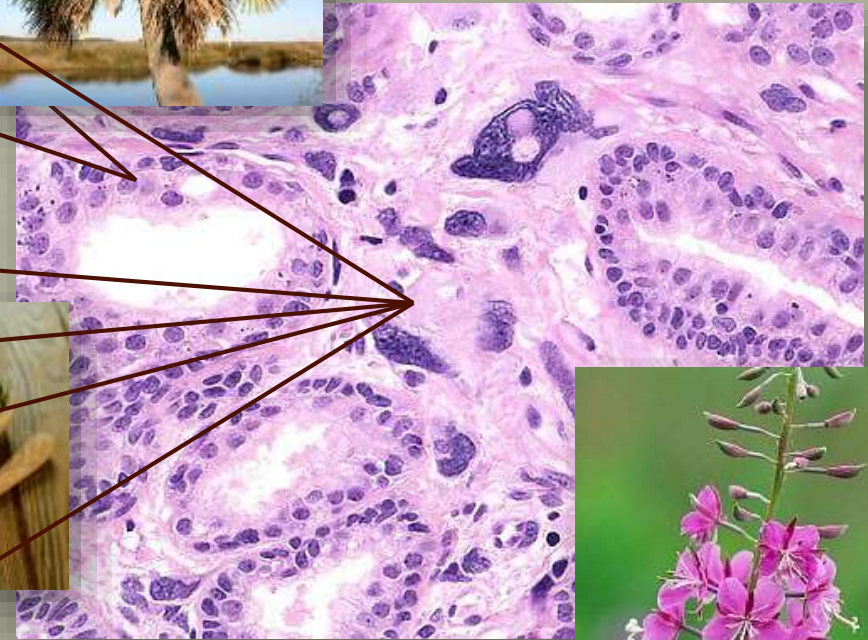


- Szolifenacin (antikolinerg)

FITOTERÁPIA



- afrikai törpepálma termés
- afrikai szilvafa kérge
- csalángyökér
- tökmagolaj
- rozspollen
- kis virágú/apró virágú füzike (flavonoidok, szterolok, poliszacharidok)



FITOTERÁPIA



- **Gyulladásgátló:** ciklooxygenáz, lipoxigenáz enzim gátlás
- **Immunstimuláns:** poliszacharidok leukocyták fagocitózist fokozzák
- **Antiandrogén:** 5α reduktáz gátló, androgén receptor blokkoló, 3α hidroxiszteroid oxidoreduktáz serkentő
- **Ödémcsökkentő hatás:** 3α hidroxiszteroid oxidoreduktáz serkentő – prosztaglandint is bontja, prokalcitonin gátlás

Köszönöm a megtisztelő
figyelmet !

