

# OBSTRUKTÍV ALVÁSI APNOE A TÁRSSZAKMÁK TÜKRÉBEN

---

DR. SZABÓ ZÍLIA

SZEGEDI ÚTI IDEGGYÓGYÁSZAT

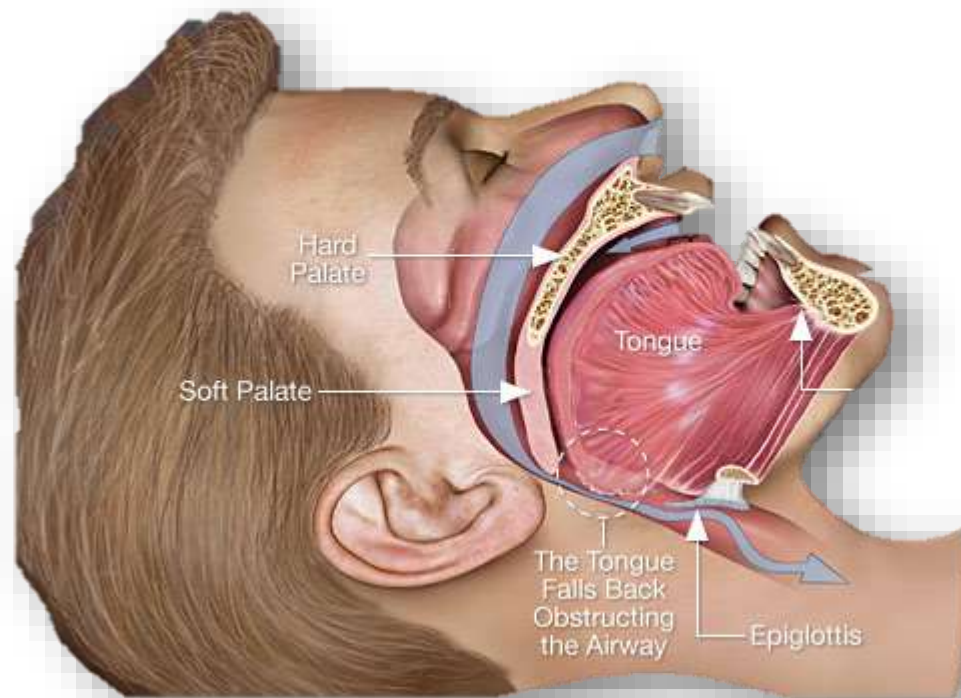
# OSAS

---

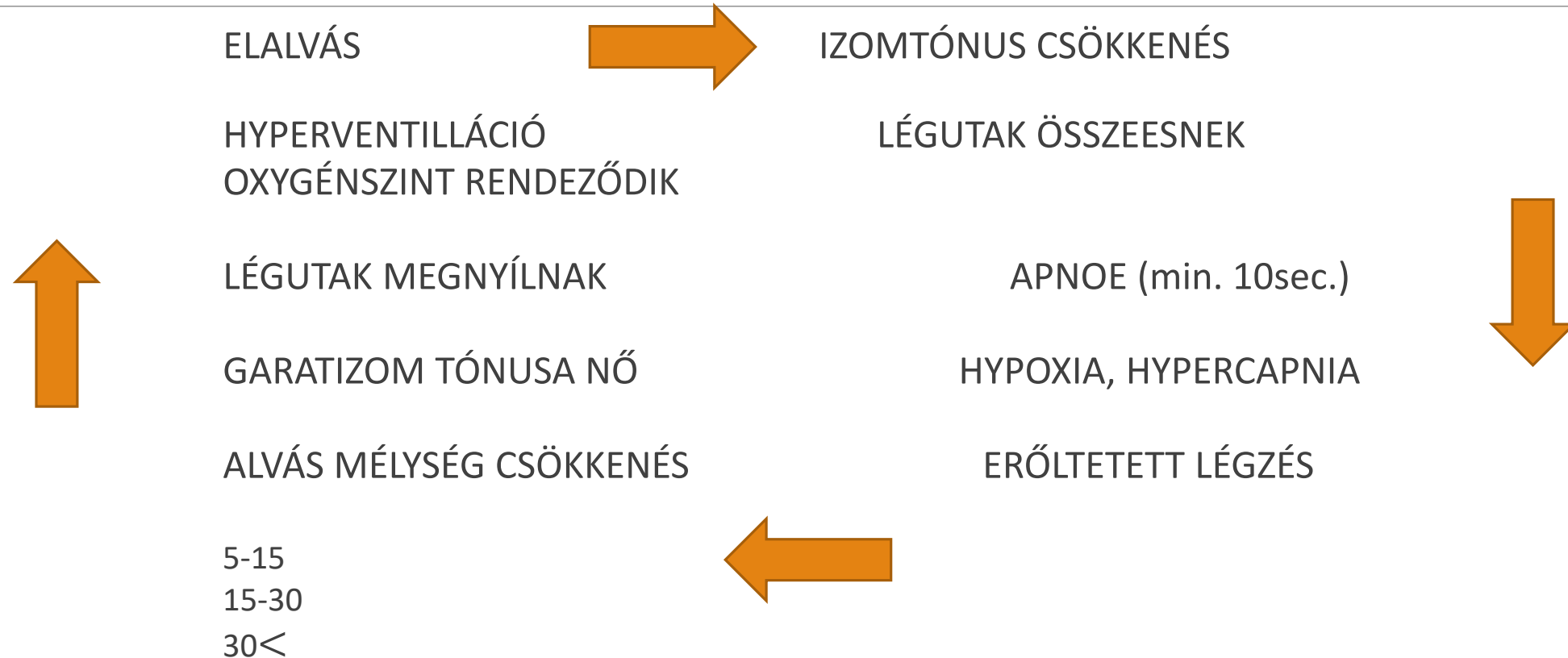
GYAKORI

VESZÉLYES

KEZELHETŐ



# OSAS PATOFIZIOLÓGIÁJA



# OSAS KÖVETKEZMÉNYEI

---

ALVÁS TÖREDEZETTSÉG

PERIÓDIKUS  $O_2 \downarrow$   $CO_2 \uparrow$

INTRATHORACALIS NYOMÁSINGADOZÁS

SZIMPATIKUS TÓNUSFOKOZÓDÁS

NAPPALI FOKOZOTT ALVÁSNYOMÁS



KARDIOVASZKULÁRIS,  
METABÓLIKUS SZÖVŐDMÉNYEK

MORBIDITÁS, MORTALITÁS NÖVEKEDÉSE

# OSAS ÉS HYPERTONIA

---

OSAS → 40-80% HYPERTONIA

JELLEGZETESSÉGE:

- DIASTOLÉS KEZDET
- GYAKRAN NON-DIPPER
- SOKSZOR MASZKÍROZOTT (ABPM)
- ÉJSZAKAI TENSIO VARIABILITÁS

HYPERTONIA → 30% OSAS

TERÁPIA REZISZTENS HYPERTONIA 80%

GYÓGYSZERELÉSE:

- 1. ARB+CCB ESTI ADAGOLÁSSAL
- ACE/ARB
- CCB
- ÚJ TÍPUSÚ  $\beta$  BLOKKOLÓK
- SPIRONOLACTON

# OSAS ÉS RITMUSZAVAROK

---

OSAS → ÉJSZAKAI RITMUSZAVAR 50%

## 1. BRADYARRYTHMIÁK:

ELHÚZÓDÓ  $O_2 \downarrow$  → BÚVÁRREFLEX (KARDIÁLIS X. + PERIF. EREKEN SZIMPATIKUS AKTIVÁLÓDÁS) → kb. 10%-nál: AV BLOKK, ASYSTOLIA (éber EKG norm.)

PM implantáltak között 59% OSAS      AV blokk mellett 68% OSAS

## 2. TACHYARRYTHMIÁK:

PF mellett 50% vs. OSAS; VA;

Szimpatikus tónus, bal pitvar  $\uparrow$ , szisztémás gyulladás, intrathoracalis nyomás

# OSAS ÉS EGYÉB SZÍVBETEGSÉGEK

---

## MYOCARDIÁLIS INFARCTUS:

CORONÁRIA BETEGEK 30%-A OSAS IS

HAJNALBAN

OSAS MELLETT GYAKORIBB ÉS A KIMENETELE IS ROSSZABB

Okok: oxidatív stressz, gyulladásos folyamatok, symp. vasoconstrictio, hypertonia

## CONGESTÍV SZÍVELÉGTELENSÉG: 76% OSAS

ALVÁSI RR↑ SZOROSABBAN KÖTHETŐ A BK HYPERTROPHIÁHOZ MINT AZ ÉBRENLÉTI

OEDEMA→OSAS ROMLÁS

# OSAS ÉS STROKE

---

STROKE – 50% OSAS

FŐKÉNT KARDIÁLIS EMBOLISATIÓBÓL

KP. SÚLYOS, SÚLYOS OSAS – 25% NÉMA INTRACEREBRALIS INFARCTUS (6%)

OSAS → LEUKOARIOSIS → STROKE

OSAS → STROKE KIMENETELE ROMLIK (motiváció ↓; kognitív romlás; újabb stroke rizikó)

STROKE → CSA; CPAP TOLERÁLHATÓSÁGA ↓



# OSAS ÉS OBESITÁS, DM

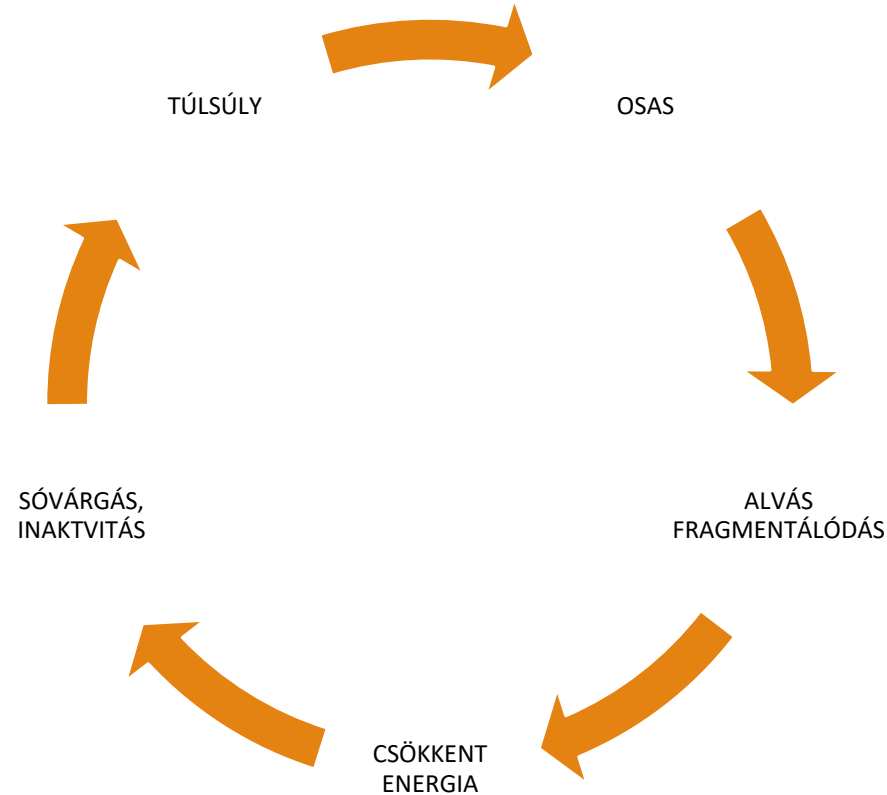
---

OSAS 70% OBES

OBES 40% OSAS

Has, nyak

DM (50% OSAS),  
METABÓLIKUS SY.



# FOKOZOTT NAPPALI ALUSZÉKONYSÁG

---

## FOKOZATAI:

-MÉRSÉKELT –pl.:tévé, utazás, olvasás

-KÖZEPES: előadás, koncert

-SÚLYOS: vezetés, munka, evés

A BALESETEK 20% OSAS MELLETT!

# PANASZOK, TÜNETEK

---

HANGOS HORKOLÁS, ALVÁS KÖZBENI LÉGZÉS KIMARADÁS, FELHORKANÁS

REGGELI FEJFÁJÁS

FÁRADÉKONYSÁG, FOKOZOTT ALVÁSNYOMÁS

ROSSZ ALVÁS, RÉMÁLMOK

KONCENTRÁCIÓS ZAVAROK, KOGNITÍV HANYATLÁS

DEPRESSZIÓ, IRRITABILITÁS, SZEMÉLYISÉG VÁLTOZÁS

GERD

NICTURIA

# HAJLAMOSÍTÓ TÉNYEZŐK

---

FÉRFI NEM

TÚLSÚLY

IDŐSEBB ÉLETKOR

A FELSŐ LÉGUTAK ANATÓMIAI VARIÁCIÓI

ALKOHOL, SZEDATÍVUM HASZNÁLAT

DOHÁNYZÁS

CSALÁDI HALMOZÓDÁS

# MIKOR SZŰRJÜK?

---

1. TERÁPIA REZISTENS HYPERTONIA

2. OBES + HYPERTONIÁS

4. HA A KÖVETKEZŐKBŐL LEGALÁBB KÉT FELTÉTEL TELJESÜL:

- Hypertonia
- Obesitás
- Horkolás
- Fokozott nappali aluszékonyság

5. STROKE UTÁN, ÉJSZAKAI SZÍVPANASZOK ESETÉN ÉRDEMES