

Sztómával az Élet

Pszichés vezetés

Táplálkozás

Bőrápolás

Segédeszközök

Bódis Beáta

Sztómatherápiás nővért érinti:

- ▶ Sztóma gondozás betanítása
- ▶ Megfelelő segédeszközök kiválasztása
- ▶ Ápolási kérdések
- ▶ Étkezési tanácsadás
- ▶ Lelki vezetés
- ▶ Kapcsolattartás
- ▶ Dokumentáció vezetése

Pszichés vezetés

- ▶ Az egészség a teljes testi, szellemi és szociális jólét állapota, nem pusztán a betegség vagy fogyatékosság hiánya!

Cél: a beteg minél előbb elsajátítsa a sztomás életét

- ▶ információ
- ▶ célok meghatározása
- ▶ tények elfogadása,
- ▶ lehetőségek felvázolása
- ▶ család bevonása
- ▶ együtt gondolkodás, mentálhigiénie, autogén tréning..
- ▶ tévhitek eloszlatása
- ▶ ILCO klub

Sztómaterápiás segédeszközök

Sztóma típusának, helyének meghatározása alapján

- Sztómazsákok: -tulajdonságai
 - egy és kétrészes rendszerek
 - zárt, nyitott
 - átlátszó, testszínű
 - vágható alaplapos
- Paszta: alkoholos és alkoholmentes
- Tapadóporok és zselék
- Törlőkendők és bőrápoló kendők

Felírhatóság: szakképesítési követelmény alapján

- sebész
- urológus
- klinikai onkológus
- sugárterápia
- fizikális medicina és reabilitáció
- gyermeksebészet
- szülészet-nőgyógyászat
- gyermeknőgyógyászat

Kihordás feltételei

-3 hónapra

FELÍRHATÓ MENNYISÉGEK		
Eszköz	Méret	A felírható mennyiség 3 hónapra (db)
Egyrészes zárt zsák	normál	180
	gyermek	270
	maxi	150
Kétrészes zárt zsák	normál	150
	gyermek	270
	maxi	150
Egyrészes nyitott zsák	normál	180
	gyermek	270
	maxi	150
Kétrészes nyitott zsák	normál	180
	gyermek	270
	maxi	150
Urosztómás egyrészes zsák	normál	180
	gyermek	270
Urosztómás kétrészes zsák	normál	150
	gyermek	270
Alaplapok	normál	30
	gyermek	45
	maxi	30
	konvex	30

Bőrápolás

- Miért is fontos?
- SACS
 1. A sztóma körüli bőrprobléma felismerése és osztályozása (L1-LX) 5 kategória a probléma súlyosságáról
 2. Bőrprobléma helyének meghatározása (TI-TV)
5 helyzetet jelölő qvadráns

5 kategória-leírja a probléma súlyosságát

1. lépés

A sztóma körüli bőrprobléma felmérése és besorolása (L1-LX)

Bőrprobléma típusa (L)


L1 Hiperémiás bőrsérülés
A sztóma körüli bőrterületet hiperémiás bőrgyulladás, bőrpír jellemzi.
Kezelési javaslat: helyes eszközhasználat, pontos méretre vágás, szükség esetén eszköz váltása, ConvaCare kendők használata.

L2 Eróziív bőrkárosodás
A felhám felmaródott, a bőrsérülés nem éri el a subcután szöveteket. Részleges hámphiany jellemző.
Kezelési javaslat: Stomahesive tapadópor, Stomahesive adhesive paszta használata, konvex alaplapra való áttérés, kiegészítő termékek: öv, ConvaCare kendők.

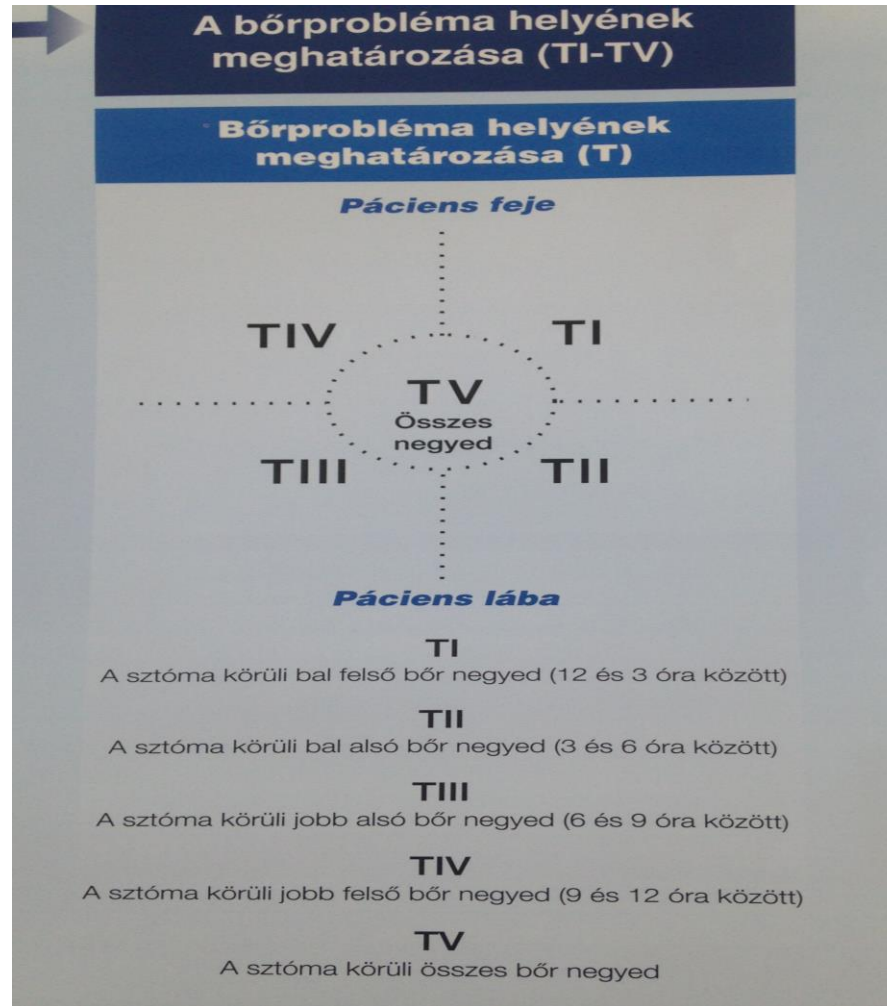
L3 Bőrfekély
Nyílt bőrfekély, amely a subcután szöveteken túl is terjed, teljes hámphiany.
Kezelési javaslat: Stomahesive adhesive paszta, Granuflex Extra Thin kötszer, Stomahesive alaplap használata, kiegészítő termékek: öv, ConvaCare kendők.

L4 Bőrfekély
Teljes hámphiany élettelen szövetel (nekrotikus szövet, fibrines váladék).
Kezelési javaslat: Granugel használata a nekrotikus részekben, Stomahesive paszta az egyenetlenségek kitöltésére, formálható technológiájú alaplap kiválasztása, sebész szakorvosi konzultáció, kiegészítő termékek: öv, ConvaCare kendők.

LX Proliferatív bőrprobléma
Abnormális szövettúlbujánzás (pl. hiperplázia, granulómák, neoplazmák megjelenése).
Kezelési javaslat: bőrgyógyász szakorvosi konzultáció, szövettani mintavétel, formálható technológiájú alaplap használata, kiegészítő termékek: ConvaCare kendők.



Bőrprobléma helyének meghatározása



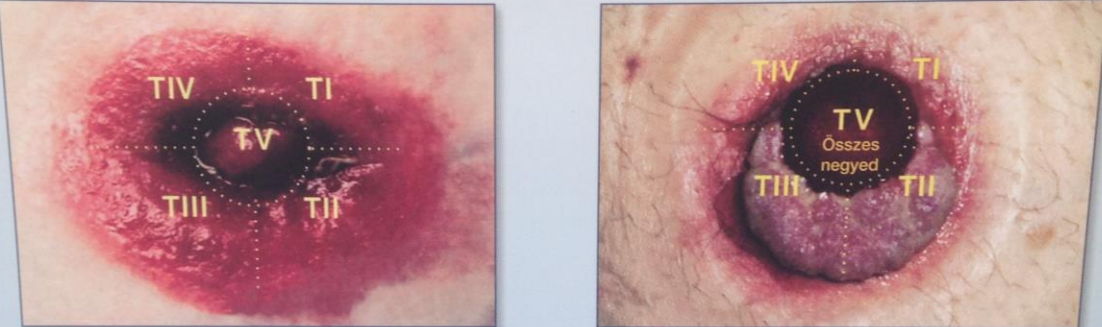
Összefoglaló algoritmus

bőrvédő kendő tapadópor 25 gr paszta 60 gr paszta 30 gr hidrokolloid kötszer Stomahesive alaplap formálható konvex alaplap

3. lépés

A sztómaviselő bőr állapotának osztályozása a SACS™ módszer alapján (L és T)

Példa a SACS™ osztályozás használatára




SACS™ osztályozás: L2, TV SACS™ osztályozás: LX, TII és TIII

A SACS™ módszer használata során:

- dokumentálni kell minden megvizsgált bőrproblémát (L1 - LX),
- dokumentálni kell minden egyes bőrprobléma elhelyezkedését (T1 - TV).

További kérdés esetén forduljon hozzánk: Replant-Cardo Kft. 1119 Budapest, Nándorfejérvári út 35.
06-80/201-201 (kód:1212) • www.replant.hu • info@replant.hu



SACS - ConvaTec Inc. védjegye.
MOSS logó használata engedélyezett.
© 2010 ConvaTec Inc. AP-009240-US

Crohn beteg 40 éves nő colosztómája műtét után 3 hónappal



Crohn beteg 40 éves nő colosztómája műtét után 4 hónappal



Crohn beteg 40 éves nő colosztómája műtét után 5 hónappal



Táplálkozás:

- ▶ - Műtét utáni fokozatosság
- ▶ - Alapszabályok:
 - ▶ 1. Elzáródás elkerülése
 - ▶ 2. Kellemetlen szagokat, bégázokat okozó ételek kerülése
 - bő folyadékbevitel
 - alapos rágás
 - amire figyelni kell:- növényi magvak, diók, pattogatott kukorica, K betűs ételek, brokkoli, bab, mazsola, nehezen emészthető rostos ételek

Köszönöm a figyelmet! 😊

